



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №78 г.Пензы
/ Ю.Н.Каленов/

План работы
школьного спортивно-туристического и оздоровительного
клуба «Атлетик»
на 2023– 2024 уч. г.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Участники
I. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Члены ШСТИОК «Атлетик»
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	1-11 классы + учителя + родители
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Сборная команда школы
4.	Составление положений проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Члены Совета клуба
Участие в областных мероприятиях				
1	Городские и областные соревнования	Сентябрь Октябрь	Учителя ФЗК	Сборная школы
2	Областные соревнования по лыжным гонкам	По положению	Учителя ФЗК	Сборная школы
3	«Зимние забавы»	По положению	Учителя ФЗК	Ученики, учителя, жители микрорайона
4	Областные соревнования по туризму	По положению	Учителя ФЗК	Сборная школы
Участие в городских/всероссийских мероприятиях				
1.	Спартакиада школьников 5-11 классы	В течение года	Учителя ФЗК	Сборная команда школы
2.	Всероссийский День бега «Кросс наций»	Сентябрь	Учителя ФЗК	Желающие (1-11 классы)
3.	Первенство по баскетболу среди учащихся в рамках проекта «КЭС-БАСКЕТ»	Ноябрь	Учителя ФЗК	Сборная команда школы (9-11 классы)
4.	«Лыжня России»	Февраль	Учителя ФЗК	Желающие
5.	Всероссийская заочная акция	Апрель	Учителя ФЗК	Желающие

	«Физическая культура и спорт альтернатива пагубным привычкам»,			
6.	Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная памяти Отличника физической культуры Г.П. Мурашкина	Апрель	Учителя ФЗК	Сборная команда школы (7-11 классы)
7.	Городской слет туристов - школьников	Май	Учителя ФЗК	Члены туристического кружка
8.	Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная 78-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.	Май	Учителя ФЗК	Сборная команда школы (9-11 классы)
9.	Спортивные соревнования «Георгиевские игры», посвященные великомученику Победоносцу и Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.	Май	Учителя ФЗК, отдел по делам молодежи Пензенской епархии	Сборная команда школы (6-8 классы)
Внутришкольные мероприятия				
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	Учителя ФЗК	1-11 классы + учителя + родители
2.	Праздник микрорайона: «Чемпионы нашего двора»	Сентябрь (от погодных условий)	Учителя ФЗК	1-11 классы + учителя + родители
3.	День бегуна «Кросс Наций»	12 сентября	Учителя ФЗК	5-11 классы
4.	Соревнования по легкой атлетике «ЗаБег»	24 сентября	Учителя ФЗК	5-11 классы
5.	Первенство школы по пионерболу «Время первых»	Осенние каникулы	Учителя ФЗК	5 – 7 классы
6.	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Держи ракетку крепче!»	Осенние каникулы	Учителя ФЗК	Желающие 5-11 классы
7.	Первенство школы по баскетболу «Здоровый дух!»	15 – 26 ноября	Учителя ФЗК	8 - 11 классы
8.	Товарищеские матчи по мини – футболу среди параллелей классов «Время первых»	Декабрь	Учителя ФЗК	2-8 классы
9.	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Зимние каникулы	Учителя ФЗК	1 - 4 классы + родители
10.	Первенство школы по лыжным гонкам «Лыжня России»	16-18 января	Учителя ФЗК	5-11 классы
11.	Товарищеский матч по пионерболу среди сборной учителей и учеников «Здоровый дух»	Январь	Учителя ФЗК	Учителя + ученики
12.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня!»	Февраль	Учителя ФЗК	Учителя+ ученики
13.	Товарищеский матч по во-	Март	Учителя ФЗК	Учителя + ученики

	лейболу среди сборной учителей и учеников «Спортивный десант»			
14.	Легкоатлетический забег «Кросс Победы»	Май	Учителя ФЗК	2 – 11 классы
15.	Туристический поход «Вместе веселей!»	Май	Учителя ФЗК	Учителя + ученики
16.	День здоровья «Сила спорта!»	1 раз в четверть	Учителя ФЗК	1-11 классы + учителя + родители

II. Организационная работа

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Директор школы Совет клуба Члены клуба «Атлетик»
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-22 уч. г.	Сентябрь	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик» Зам.директора по ВР	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик» Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Директор школы Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Учителя физо Руководители секций Физорги классов Члены клуба
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) · Обновление необходимой информации · Оформление стенда «Надежды спорта»	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Члены Совета клуба Физорги классов
5	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год	Май	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Члены Совета клуба Физорги классов
6	Заседания Совета ШСТИОК «Атлетик»	1 раз в четверть по отдельному плану	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Члены совета

III. Пропаганда физической культуры и спорта

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Родители 1-11 классов
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	1-11 классы + учителя + родители
3.	Организация и проведение открытых спортивно оздоровительных мероприятий	В течении года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	1-11 классы + учителя + родители

	вительных мероприятий на пришкольных площадках		тик»	
4.	Подготовка учащихся к Всероссийскому комплексу «Готов к труду и обороне»	В течении года	Учителя ФЗК	1-11 классы + учителя
IV. Методическая работа				
1	Посещение семинаров для руководителей ШСТИОК	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	
2.	Обмен опытом по вопросам совершенствования деятельности школьного спортивного клуба в рамках городского методического объединения	В течении года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	
3.	Привлечение общественных организаций для дальнейшего сотрудничества	В течении года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	
4.	Сотрудничество и обмен опытом с кафедрой «Теоретических основ физической культуры и спорта», института физической культуры и спорта г. Пензы	В течении года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	
V. Контроль и руководство				
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Совет клуба Физорги классов Кл. руководители
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	
VI. Укрепление материально-технической базы				
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Директор школы Руководитель совета ШСТИОК «Атлетик»	Руководители местных предприятия Инд. предприниматели