



Логопедическая газета

# Логопед.ru

Выпуск № 26  
Выходит с сентября 2020 года

## СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ 1 КЛАССА

Сенсорное развитие играет важнейшую роль в развитии вашего первоклассника, обеспечивая основу для понимания и взаимодействия с окружающим миром. Вот почему воспитание и развитие сенсорных способностей является приоритетной задачей для родителей и учителей.

### Что такое сенсорное развитие?

Сенсорное развитие относится к процессу, посредством которого дети получают, интерпретируют и реагируют на сенсорную информацию из окружающей среды. Пять основных сенсорных систем:

- Зрение
- Слух
- Обоняние
- Вкус
- Осязание

### Зачем нужно сенсорное развитие?

Сенсорное развитие имеет решающее значение для следующих аспектов развития вашего ребенка:

- **Познание:** сенсорный опыт помогает детям узнавать и понимать мир вокруг них, развивая их словарный запас, концептуальное мышление и способность решать проблемы.
- **Моторика:** сенсорный опыт способствует развитию мелкой и крупной моторики, координации и пространственной ориентации.

- **Социальное и эмоциональное развитие:** сенсорный опыт может способствовать социальному взаимодействию, саморегуляции и развитию самооценки.
- **Здоровье и благополучие:** правильно развитые сенсорные системы жизненно важны для общего здоровья и благополучия ребенка.

### Как развивать сенсорные способности первоклассников дома?

Вы можете предоставить множество возможностей для развития сенсорных способностей вашего первоклассника дома:

- **Зрение:** предлагайте мероприятия по сортировке, классификации и работе с цветами, формами и текстурами. Например, можно использовать разноцветные макароны или пуговицы для сортировки по цветам или формам.
- **Слух:** проводите музыкальные игры, рассказывайте истории и поощряйте устное общение. Попробуйте играть в игру “Угадай звук”, где вы издаете различные звуки, а ваш ребенок пытается угадать, что это за звуки.
- **Обоняние:** включите в занятия различные запахи, такие как травы, специи и цветы. Во время прогулки попросите вашего ребенка обратить внимание на различные запахи и описать их.
- **Вкус:** предлагайте различные продукты на дегустацию и говорите об их вкусовых качествах. Приготовьте вместе с вашим ребенком простые рецепты, которые позволяют ему исследовать различные вкусы.
- **Осязание:** поощряйте своего ребенка исследовать различные текстуры, такие как песок, вода и глина. Устройте дома сенсорный ящик, наполненный различными текстурными материалами, которые ваш ребенок может трогать и исследовать.

### Примеры домашних сенсорных мероприятий

Вот несколько примеров практических сенсорных мероприятий, которые вы можете использовать дома:

- **Сенсорная корзина:** наполните корзину различными предметами, такими как игрушки, причудливые материалы и естественные предметы, чтобы ваш ребенок мог их исследовать.
- **Обучение методом слепого теста:** завяжите своему ребенку глаза и дайте ему попробовать или потрогать различные предметы, чтобы угадать, что они из себя представляют.

- **Звуковой коллаж:** составьте звуковой коллаж с использованием естественных звуков (птичий щебет, журчанье воды) и искусственных звуков (музыка, голоса людей).
- **Тактильные дорожки:** составьте дорожки с различными текстурами, такими как песок, гравий и ткань, чтобы ваш ребенок мог ходить по ним босиком.

Сенсорное развитие вашего первоклассника является неотъемлемой частью его всестороннего развития. Создавая богатую сенсорную среду дома и предоставляя разнообразные практические возможности, вы можете заложить основу для формирования у вашего ребенка крепких познавательных, моторных, социальных, эмоциональных и физических навыков. Инвестируя в сенсорное развитие, вы готовите своего ребенка к успешной жизни ученика и активного члена общества.