Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 316583600028332
ИНН 583513165142

Утверждаю_____ Директор школы

Меню на "29" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 78

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,76	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	16,95	22\40\62	90/2003	3,29	1,24	38,58	177,73
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб ржаной	1,85	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	**60,00**						
Обед							
Винегрет овощной	7,77	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	16,55	250\15	46\2009	6,45	5,70	16,84	144,94
Котлеты рубленные из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445/2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,26	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,87	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**85,00**						
Всего:	***145,00***						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,36	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих огурцов и помидор	20,11	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат "Мазайка"	13,53	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат картофельный с растительным маслом	11,17	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	35,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Картофельное пюре	13,95	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макароны отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленная из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Слойка с творогом	22,92	1\80	531\4\2003	4,80	19,54	40,18	348,00
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель Шептунова О.Б.
Бухгалтер Андреева А.В.
Зав. производством

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 31[illegible]
ИНН: 5835131[illegible]

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "29" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 78

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,76	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,21	27\42\69	90/2003	3,66	1,38	43,93	197,80
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,62	1\31	6.3.5.3\2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	**76,06**						
Обед							
Винегрет овощной	4,66	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	11,98	200\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленные из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,26	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,79	1\34	6.1.3.2.2\2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	**76,06**						
Всего:	***152,12***						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,36	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих огурцов и помидор	20,11	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат "Мазайка"	13,53	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	35,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Картофельное пюре	13,95	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макароны отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленная из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Слойка с творогом	22,92	1\80	531\4\2003	4,80	19,54	40,18	348,00
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель Шептунова О.Б.
Бухгалтер Андреева А.В.
Зав. производством